



## Rita Schiano di Cola

**Numero di telefono:** (+39) 3396677442 (Cellulare) | **Numero di telefono:**

(+39) 0823854400 (Lavoro) | **Indirizzo e-mail:** [rita\\_schiano@libero.it](mailto:rita_schiano@libero.it) | **Skype:** rita\_schiano |

**Indirizzo:** Via Marziale n° 5, 80070, Bacoli, Italia (Abitazione)

### ● ESPERIENZA LAVORATIVA

01/01/2019 – ATTUALE Castelvoturno (CE), Italia

**COORDINATRICE ATTIVITÀ E PERSONALE DELL'OBESITY CENTER P.O. PINETA GRANDE**

Coordinamento, guida, controllo del personale dell'Unità operativa con facoltà di iniziative, programmazione e proposta.

30/06/2018 – 18/10/2019 II° trav Via Nicolardi, 32 Napoli (Na) e Via Luigi Guercio, 218 Salerno (SA), Italia

**RAPPRESENTANTE DELL'ASSOCIAZIONE MAGGIORMENTE RAPPRESENTATIVA ANDID (RAMR), DISPOSTA AI SENSI DELL'ART.5, COMMA 2, DEL DM 13 MARZO 2018 ORDINE TSRM E PSTRP NA-AV-BN-CE E DI SALERNO**

Incarico di collaborazione con l'ordine dei TSRM e PSTRP di Napoli-Avellino-Benevento-Caserta e con l'ordine TSRM e PSTRP di Salerno per lo svolgimento dell'attività di Supporto Tecnico - Amministrativa per la costituzione dell'albo della Professione Sanitaria di Dietista

2015 – 2019 Napoli, Italia

**CONSULENTE CORSO MULTIDISCIPLINARE DI ACCOMPAGNAMENTO AL PARTO CLINICA VILLA BIANCA**

Corso multidisciplinare di Accompagnamento al parto indirizzato a genitori afferenti alla Clinica intitolato: *"Alimentazione in gravidanza"* per conoscere gli alimenti nei loro principi nutritivi e comprendere le Linee Guida per una sana e corretta alimentazione; controllare il proprio aumento ponderale fisiologico conoscendo il proprio fabbisogno energetico e illustrare le diverse tipologie di attività fisica utili a gestire il peso corporeo e migliorare la gravidanza, il parto e il post partum.

08/01/2015 – ATTUALE CastelVoturno (CE), Italia

**DIETISTA PART-TIME TEMPO INDETERMINATO CLINICA PINETA GRANDE S.R.L.**

Valutazione nutrizionale e dei fabbisogni energetici nei pazienti afferenti ai diversi reparti del P.O.; somministrazione di indagini alimentari; educazione alimentare per una sana e corretta alimentazione; elaborazione e somministrazione di diete in stati fisiologici o patologici accertati.

01/01/2015 – 01/06/2016 Napoli, Italia

**CONSULENTE NUTRIZIONALE CLINICA VILLA BIANCA**

Valutazione nutrizionale e dei fabbisogni energetici; somministrazione di indagini alimentari; educazione alimentare per una sana e corretta alimentazione; elaborazione e somministrazione di diete in stati fisiologici o patologici accertati; valutazione nutrizionale dei pazienti candidati alla chirurgia dell'obesità in prossimità dell'intervento chirurgico e pianificazione della corretta alimentazione per il decorso post operatorio.

2015 – ATTUALE

**COMMISSARIO ANDID PER LO SVOLGIMENTO DELLA PROVA FINALE DEL CORSO DI STUDIO IN DIETISTICA UNIVERSITÀ DEGLI STUDI DI NAPOLI "FEDERICO II°"**

In qualità di Rappresentante dell'Associazione di categoria: componente in commissione di Esame finale, con valore di esame di Stato abilitante alla Professione del Corso Di Laurea In Dietistica I° e/o II° Sessione

2014 – ATTUALE

**INCARICO DI INSEGNAMENTO DI ATTIVITÀ DI TIROCINIO GUIDATO (MED/49) UNIVERSITÀ DEGLI STUDI DI NAPOLI "FEDERICO II°"**

01/06/2014 – ATTUALE Castelvoturno, Italia

**CONSULENTE NUTRIZIONALE CLINICA PINETA GRANDE S.R.L.**

---

Valutazione nutrizionale e dei fabbisogni energetici; somministrazione di indagini alimentari; educazione alimentare per una sana e corretta alimentazione; elaborazione e somministrazione di diete in stati fisiologici o patologici accertati; valutazione nutrizionale dei pazienti candidati alla chirurgia dell'obesità in prossimità dell'intervento chirurgico e pianificazione della corretta alimentazione per il decorso post operatorio.

01/02/2013 – 31/12/2013 Mondragone, Italia

**CONSULENTE NUTRIZIONALE CLINICA PADRE PIO S.R.L.**

---

Valutazione nutrizionale dei pazienti candidati alla chirurgia dell'obesità in prossimità dell'intervento chirurgico, e pianificazione della corretta alimentazione per il decorso post operatorio.

01/11/2010 – 31/07/2016 Monte di Procida, Italia

**DIETISTA VOLONTARIA PRESSO IL DISTRETTO SANITARIO 35 DELL'A.S.L. NAPOLI 2 NORD (DIABETOLOGIA) A.S.L. NAPOLI 2 NORD, DISTRETTO SANITARIO 35**

---

Attività ambulatoriale per le patologie dismetaboliche, endocrinologiche, genetiche. Elaborazione di schemi dietetici personalizzati; educazione alimentare in soggetti sani ed affetti da patologie croniche; somministrazione di questionari di frequenza per la valutazione delle abitudini alimentari; rilevazione dei principali parametri antropometrici.

2022 – ATTUALE

**CONSULENTE CORSO MULTIDISCIPLINARE DI ACCOMPAGNAMENTO AL PARTO P.O. PINETA GRANDE**

---

Corso multidisciplinare nutrizionale-psicologico di Accompagnamento al parto indirizzato a genitori afferenti alla Clinica. Insegnamento delle corrette abitudini alimentari per le donne in gravidanza, con focus su nutrizione materna e neonatale e allattamento. Supporto alle partecipanti nell'adozione di scelte alimentari che promuovano il benessere fisico ed emotivo durante la gravidanza. Discussione e chiarimento di tematiche relative a miti e verità sull'alimentazione in gravidanza, con approccio scientifico e pratico.

● **ISTRUZIONE E FORMAZIONE**

---

2020

**MASTER DI II° LIVELLO IN MANAGEMENT DELLE AZIENDE SANITARIE** Università Telematica Pegaso

---

Acquisizione di conoscenze necessarie in ambito, economico, giuridico, etico, manageriale al fine di promuovere interventi competenti a livello di micro e macrosistema socio-sanitario. Acquisizione di strumenti scientifici e metodi fondamentali per una corretta analisi delle problematiche relativi alla gestione dei servizi sanitari.

04/04/2013 Napoli, Italia

**LAUREA DI MAGISTRALE IN SCIENZE DELLA NUTRIZIONE UMANA** Università Federico II

---

Tesi relazionata: "*Effetti di diete ricche in acidi grassi omega-3 e polifenoli*" (Relatore: Prof.ssa Angela Albarosa Rivellese), riportando la votazione 110/110 e lode.

Competenze Professionali acquisite: capacità di attuare attività finalizzate alla corretta applicazione dell'alimentazione e di collaborare alle indagini sui consumi alimentari. Valutare le caratteristiche nutrizionali degli alimenti e le modifiche indotte da processi tecnologici; informare ed educare gli operatori istituzionali e la popolazione sulla sicurezza alimentare; gestire attività di ricerca

19/10/2010 – 20/10/2010 Napoli, Italia

**LAUREA DI I° LIVELLO IN DIETISTICA E L'ABILITAZIONE ALLA PROFESSIONE DI DIETISTA** Facoltà di Medicina e Chirurgia, Università Federico II

---

Tesi relazionata: "*Validazione di un questionario di frequenza informatizzato in soggetti diabetici tipo 2*" (Relatore: Prof. Gabriele Riccardi in collaborazione con la Dott.ssa Angela Giacco), riportando la votazione 110/110 e lode.

Competenze Professionali acquisite: elaborazione, formulazione ed attuazione delle diete per le diverse patologie e controllo dell'accettabilità da parte del paziente; valutazione dello stato nutrizionale di individui sani e malati ed esecuzione di indagini sulle abitudini alimentari di singoli individui e di gruppi di popolazioni; organizzazione e coordinamento delle attività relative alla nutrizione e alla dietetica; collaborazione con gli organi preposti alla tutela dell'aspetto igienico sanitario del servizio di alimentazione; studio ed elaborazione della composizione di razioni alimentari atte a soddisfare i bisogni nutrizionali di gruppi di popolazione e pianificazione dell'organizzazione dei servizi di alimentazione di comunità di sani e di malati; attività didattico educativa e di informazione finalizzate alla

diffusione di principi di alimentazione corretta, tale da consentire il recupero e il mantenimento di un buono stato di salute del singolo, di collettività e di gruppi di popolazione.

## COMPETENZE LINGUISTICHE

Lingua madre: **ITALIANO**

Altre lingue:

	COMPRESIONE		ESPRESSIONE ORALE		SCRITTURA
	Ascolto	Lettura	Produzione orale	Interazione orale	
<b>INGLESE</b>	B1	B1	B1	B1	B1

Livelli: A1 e A2: Livello elementare B1 e B2: Livello intermedio C1 e C2: Livello avanzato

## RETI E AFFILIAZIONI

### Appartenenza a gruppi / associazioni

- Vice Presidente Albo Dietisti Campani (da Dicembre 2019)
- Responsabile Regionale dell'Associazione ANDID Campania (2017-2018)
- Membro dell'ASAND (Associazione Scientifica Alimentazione Nutrizione e Dietetica) (dal 2017)
- Segretario Regionale dell'Associazione ANDID Campania (2015 - 2017)
- Membro dell'Associazione POIS (Peri Operative Italian Society) (dal 2016)
- Membro dell'ADI (Associazione Dietetica Italiana) (dal 2012)
- Membro dell'IFSO (International Federation for the Surgery of Obesity and Metabolic Disorders) (dal 2012)
- Membro della Sicob (Società Italiana di Chirurgia dell'Obesità e delle Malattie metaboliche) (dal 2012)
- Membro dell'Associazione ANDID (Associazione Nazionale Dietisti Italiani) (dal 2011)

## PROGETTI

### Progetti

Collaboratrice del progetto "**Conversation Map**" presso l'A.s.l. Napoli 2 Nord, Distretto Sanitario 35 - Via Cappella 401, 80070 Monte di Procida (Italia) nel semestre Novembre 2010 – Giugno 2011. Educazione alimentare a soggetti affetti da Diabete Mellito attraverso l'uso di uno strumento didattico chiamato Conversation Map™, che stimola e favorisce la partecipazione dei pazienti in un momento didattico sia verbale sia visivo, che può aiutare loro ad elaborare le informazioni apprese. Incontri svolti a cadenza settimanale per tutta la durata del progetto.

## COMPETENZE ORGANIZZATIVE

### Competenze organizzative

**Pianificazione e gestione dei percorsi nutrizionali:** Sviluppo e implementazione di piani alimentari personalizzati per pazienti con diverse esigenze, seguendo le linee guida nutrizionali monitorandone i progressi.

**Gestione dei dati e reportistica:** Raccolta, analisi e aggiornamento dei dati dei pazienti, garantendo precisione e riservatezza nella gestione delle informazioni.

**Lavoro in team multidisciplinari:** Collaborazione con altri professionisti della salute per garantire un approccio integrato e coordinato nel trattamento delle problematiche nutrizionali dei pazienti.

**Gestione di appuntamenti e consulenze:** Organizzazione e coordinamento delle sessioni individuali e di gruppo con i pazienti, garantendo una pianificazione efficace e un flusso di lavoro ottimale.

**Organizzazione di eventi educativi:** Pianificazione e realizzazione di seminari, workshop e corsi di educazione alimentare, anche in collaborazione con altre figure professionali, per promuovere stili di vita sani e una corretta alimentazione.

**Ottimizzazione dei processi di lavoro:** Implementazione e ottimizzazione di procedure interne per garantire un flusso di lavoro fluido e la soddisfazione dei pazienti, inclusi la gestione delle pratiche amministrative e il miglioramento continuo dei servizi offerti.

## COMPETENZE COMUNICATIVE E INTERPERSONALI

### Competenze comunicative e interpersonali

**Gestione di gruppi e workshop:** Abilità nell'organizzare e condurre workshop, seminari e corsi educativi su tematiche nutrizionali per gruppi di pazienti o professionisti, trasmettendo concetti complessi in modo comprensibile e coinvolgente.

**Comunicazione empatica con i pazienti:** Capacità di stabilire un rapporto di fiducia con i pazienti, ascoltando attivamente le loro esigenze e preoccupazioni, e adattando il linguaggio e l'approccio in base alle diverse esigenze individuali.

**Educazione e sensibilizzazione:** Esperienza nell'educare i pazienti su scelte alimentari salutari, interpretazione delle etichette nutrizionali e implementazione di piani alimentari personalizzati, utilizzando un linguaggio semplice e chiaro, favorendo l'autosufficienza e l'autosorveglianza alimentare.

**Capacità di negoziazione e problem solving:** Abilità nell'affrontare e risolvere le difficoltà che i pazienti potrebbero incontrare nell'adottare nuove abitudini alimentari, trovando soluzioni pratiche e sostenibili che rispettino le loro preferenze e lo stile di vita.

**Comunicazione con team multidisciplinari:** Efficace interazione con medici, psicologi, infermieri e altri professionisti della salute per garantire un approccio integrato nella gestione dei pazienti, migliorando i risultati terapeutici e ottimizzando la qualità del trattamento nutrizionale.

## ● **COMPETENZE PROFESSIONALI**

---

### Competenze professionali

---

**Pianificazione e gestione delle diete personalizzate:** Sviluppo di piani alimentari personalizzati per persone con diverse necessità, tenendo conto delle esigenze nutrizionali individuali, delle preferenze alimentari e delle condizioni cliniche.

**Valutazione dello stato nutrizionale:** Utilizzo di tecniche di valutazione nutrizionale, tra cui misurazioni antropometriche, analisi biochimiche, questionari alimentari e bilancio energetico, per monitorare e analizzare lo stato di salute e i progressi del paziente.

**Educazione alimentare e promozione della salute:** Formazione e consulenza sui principi di una corretta alimentazione, sull'adozione di abitudini alimentari salutari e sulla gestione di patologie legate alla dieta (es. diabete, ipertensione, malattie cardiovascolari). Realizzazione di programmi educativi, workshop e seminari rivolti a gruppi o individui.

**Gestione di diete speciali e terapeutiche:** Preparazione di piani alimentari terapeutici per pazienti con esigenze specifiche, come le diete per malattie cardiovascolari, malattie renali, disturbi metabolici, alimentazione per persone con celiachia, intolleranze o allergie alimentari.

**Monitoraggio dei progressi e adattamento delle diete:** Follow-up regolare con i pazienti per monitorare l'efficacia dei piani nutrizionali, apportando modifiche in base alle risposte fisiologiche, ai cambiamenti nello stato di salute e ai feedback ricevuti.

**Collaborazione multidisciplinare:** Lavoro in team con medici, psicologi, fisioterapisti e altri professionisti sanitari per fornire un approccio integrato e coordinato alla cura del paziente. Partecipazione a riunioni multidisciplinari per aggiornamenti sullo stato di salute dei pazienti e definizione di obiettivi comuni.

**Gestione della documentazione clinica e reportistica:** Compilazione di cartelle cliniche e registrazione dei dati nutrizionali, monitoraggio e reportistica dei progressi del paziente, mantenendo la riservatezza e la sicurezza delle informazioni.

**Conoscenza delle linee guida nutrizionali e delle normative sanitarie:** Aggiornamento continuo sulle linee guida nutrizionali ufficiali e normative sanitarie, per garantire che le raccomandazioni nutrizionali siano sempre in linea con le migliori pratiche e evidenze scientifiche.

**Capacità di analisi dei dati nutrizionali:** Utilizzo di software e strumenti per l'analisi dei dati alimentari e la valutazione dell'adeguatezza nutrizionale dei piani alimentari. Conoscenza dei principali software di gestione delle diete e delle basi di dati nutrizionali.

## ● **PUBBLICAZIONI**

---

### Pubblicazioni

---

- [Gender and Liver Steatosis Discriminate Different Physiological Patterns in Obese Patients Undergoing Bariatric Surgery: Obesity Center Cohort.](#) Donghia R, **Schiano Di Cola R**, Cesaro F, Vitale A, Lippolis G, Lisco T, Isernia R, De

Pergola G, De Nucci S, Rinaldi R, Liso M, Giardiello C. *Nutrients*. 2023 May 19;15(10):2381. doi: 10.3390/nu15102381.

- B. Neri, P. Bigarelli, F. Filippi, A. Belligoli, S. Bettini, L. Busetto, **R. Schiano di Cola**, C. Giardiello, B. Paolini, I. Del Ciondolo, B. Martinelli, S. Pintus, G. Pantola, M. G. Carbonelli. Efficacia della supplementazione con un alimento a fini medici speciali per la prevenzione e terapia di carenze nutrizionali in chirurgia bariatrica. *Rivista Italiana di Nutrizione e Metabolismo*, ADI, Marzo 2020.
- [The Procedureless Elipse Gastric Balloon Program: Multicenter Experience in 1770 Consecutive Patients](#). Ienca R, Al Jarallah M, Caballero A, Giardiello C, Rosa M, Kolmer S, Sebbag H, Hansoulle J, Quartararo G, Zouaghi SAS, Juneja G, Murcia S, Turro R, Pagan A, Badiuddin F, Dargent J, Urbain P, Paveliu S, **di Cola RS**, Selvaggio C, Al Kuwari M. *Obes Surg*. 2020 Sep;30(9):3354-3362. doi: 10.1007/s11695-020-04539-8. PMID: 32279182 Free PMC article.
- R. Ienca, C. Giardiello, A. Scozzarro, **R. Schiano di Cola**, N. Di Lorenzo, Girish Juneja, G. Lopez, F. Badiuddin. Improving nausea and vomiting post- elipse balloon: a novel single-dose regimen of 300 mg Netupitant/0.5 mg Palonosetron Hydrochloride. *Obes Surg*. 2019 Sep;29(9):2952-2956
- Bimonte S, Albino V, Barbieri A, Tamma ML, Nasto A, Palaia R, Molino C, Bianco P, Vitale A, **Schiano R**, Giudice A, Cascella M. Dissecting the roles of thymoquinone on the prevention and the treatment of hepatocellular carcinoma: an overview on the current state of knowledge. [Infect Agent Cancer](#). 2019 Apr 16;14:10
- [Influence of dietary fat and carbohydrates proportions on plasma lipids, glucose control and low-grade inflammation in patients with type 2 diabetes-The TOSCA.IT Study](#). Vitale M, Masulli M, Rivellese AA, Babini AC, Boemi M, Bonora E, Buzzetti R, Ciano O, Cignarelli M, Cigolini M, Clemente G, Citro G, Corsi L, Dall'Aglio E, Del Prato S, Di Cianni G, Dolci MA, Giordano C, Iannarelli R, Iovine C, Lapolla A, Lauro D, Leotta S, Mazzucchelli C, Montani V, Perriello G, Romano G, Romeo F, Santarelli L, **di Cola RS**, Squatrito S, Tonutti L, Trevisan R, Turco AA, Zamboni C, Riccardi G, Vaccaro O. *Eur J Nutr*. 2016 Jun;55(4):1645-51. doi: 10.1007/s00394-015-0983-1. Epub 2015 Aug 25. PMID: 26303195
- [Volume 11, Issue 6, Supplement S137-S138 November-December, 2015 Ketogenic Diet Versus Low-Calorie Diet Before Bariatric Surgery: Effect on Weight Loss, Reduction of Visceral Fat and Volume Liver](#)  
[Cristiano Giardiello](#) • [Rita Schiano di Cola](#) • [Eufemia Silvestri](#) • [Gianfranco Serino, RD](#) • [Rossella Brunaccino, MD](#) • [Alessandro Borrelli](#) • [Giampiero Fran](#)

## POSTER

### Poster

- **R. Schiano di Cola**, E. Silvestri, G. Serino, C. Giardiello Risultati preliminari dell'effetto della dieta chetogena versus dieta ipocalorica bilanciata sul calo ponderale, sulla riduzione del grasso viscerale e sul volume epatico in preparazione all'intervento di chirurgia bariatrica. 27° Congresso Nazionale ANDID, Roma 7-9 Maggio 2015- **R. Schiano di Cola**, E. Silvestri, G. Serino, A. Borrelli, R. Brunaccino, C. Giardiello. Relazione tra calo ponderale pre-operatorio e nel follow up in pazienti sottoposti a chirurgia bariatrica. XXI Congresso Nazionale ADI, Pero 19-22 Novembre 2014- **R. Schiano di Cola**, M. Vitale, P. Boccia, A. Giacco, R. Giacco, G. Riccardi Modifiche delle abitudini alimentari della popolazione italiana negli ultimi 40 anni. XXI Congresso Nazionale ADI, Pero 19-22 Novembre 2014- M. Vitale, **R. Schiano di Cola**, P. Boccia, A. Giacco, E. Racca, A. Izzo, R. Giacco, G. Riccardi. Mediterraneità della dieta in un campione di soggetti della popolazione campana. XXI Congresso Nazionale ADI, Pero 19-22 Novembre 2014- M. Vitale, **R. Schiano di Cola**, E. Cannarsa, O. Ciano G. Citro, G. Clemente, L. Corsi, F. D'Angelo, E. Dall'Aglio, C. Iovine, M. Masulli, C. Mazzucchelli, G. Romano, F. Romeo, L. Russo, F. Sciarretta, B. Tizio, L. Tonutti, V. Torregrossa, A.A. Turco, C. Venditti, A.A. Rivellese, G. Riccardi, O. Vaccaro Le scelte alimentari dei pazienti con diabete tipo 2: influenza del background gastronomico locale. XXI Congresso Nazionale ADI, Pero 19-22 Novembre 2014- P. Boccia, M. Vitale, **R. Schiano di Cola**, R. Giacco, E. Parente. Valutazione delle abitudini alimentari in un campione non selezionato di individui della Regione Basilicata: esiste una differenza di genere? XXI Congresso Nazionale ADI, Pero 19-22 Novembre 2014- P. Boccia, M. Vitale, **R. Schiano di Cola**, A. Giacco, G. Riccardi La diffusione delle conoscenze inerenti una sana e corretta alimentazione può essere uno strumento di cambiamento dello stile di vita? XXI Congresso Nazionale ADI, Pero 19-22 Novembre 2014

## TRATTAMENTO DEI DATI PERSONALI

### Trattamento dei dati personali

*Autorizzo il trattamento dei miei dati personali ai sensi del Regolamento UE 2016/679 (GDPR) e della normativa vigente, esclusivamente per le finalità di selezione e valutazione del mio profilo professionale.*

*Autorizzo il trattamento dei miei dati personali presenti nel CV ai sensi dell'art. 13 d. lgs. 30 giugno 2003 n. 196 - "Codice in materia di protezione dei dati personali" e dell'art. 13 GDPR 679/16 - "Regolamento europeo sulla protezione dei dati personali".*